

**INICIO**  
**23**  
**NOV 20**



**DIRIGIDO A:**  
MÉDICOS,  
NUTRIÓLOGOS,  
ENFERMEROS,  
FISIOTERAPEUTAS,  
GERONTÓLOGOS Y  
ESTUDIANTES DE  
LAS CIENCIAS DE  
LA SALUD

# **TALLER** MANEJO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR: **NUTRICIÓN GERIÁTRICA**

## **PLAN ACADÉMICO**

### ***ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL***

Cambios demográficos  
Esperanza de vida  
Calidad de vida  
Cambios sociales  
Nuevos roles del Adulto mayor

### ***FISIOLOGÍA DEL ADULTO MAYOR***

Cambios Fisiológicos en el proceso de envejecimiento  
Cambios en la movilidad  
Cambios en los órganos de los sentidos  
Cambios en los roles sociales  
Cambios en la función cognitiva  
Cambios metabólicos

---

## ***VALORACIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR***

Valoración Gerontológica integral  
Escalas de tamizaje  
Pruebas de funcionalidad  
Pruebas de cognitivas y depresión  
Pruebas de Sarcopenia y dinapenia

## ***VALORACIÓN NUTRICIA EN EL ADULTO MAYOR***

Evaluación del estado nutricional  
Tamizajes nutricios en el paciente mayor  
Antropometría en el paciente encamado  
Cambios bioquímicos en paciente geriátrico  
Datos clínicos de malnutrición  
Diagnostico nutricional

## ***SISTEMA DIGESTIVO***

Alteraciones en la deglución  
Cambios en la consistencia  
Cambios en la microbiota  
Estreñimiento y manejo correcto  
Aporte hídrico  
Divertículos y Pólipos intestinales  
Manejo Nutricional

## ***SISTEMA ENDÓCRINO Y METABOLISMO DE GLUCOSA***

Cambios metabólicos en el adulto mayor  
Función tiroidea  
Diabetes en el Adulto mayor  
Parámetros de control en las distintas situaciones del envejecimiento  
Manejo Nutricional

## ***SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO Y METABOLISMO MINERAL-ÓSEO***

Metabolismo mineral óseo  
Diagnóstico y manejo de Osteoporosis y Osteopenia  
Diagnostico de sarcopenia  
Vitamina d3, calcio , magnesio  
Manejo Nutricional

## ***SISTEMA NEUROLÓGICO Y DAÑO NEUROCOGNITIVO***

Fallos vs pérdidas de memoria  
Neuroplasticidad  
Depresión Geriátrica  
Trastorno Neurocognitivo Mayor  
Delirium  
Manejo Nutricional

## ***FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR***

Higiene postural y movilización  
Prevención de caídas  
Revitalización  
Manejo de rehabilitación posterior a

---

***MICRONUTRIENTES Y  
MANEJO DE FÓRMULAS  
ESPECIALIZADAS.***

patologías específicas  
Aporte correcto de micronutrientes  
Manejo de fórmulas poliméricas  
Suplementación específica  
Nutrición e hidratación paliativa

***MANEJO INTEGRAL DEL  
TRINOMIO PACIENTE-  
CUIDADOR-FAMILIA***

Perfil del cuidador primario en México  
Manejo del paciente encamado  
Escala Zarit.- Tamizaje de Sx. del cuidador  
Actividades de prevención  
Alimentación y Fisioterapia específica para el cuidador.

***MANEJO DEL ADULTO  
MAYOR AL FINAL DE LA  
VIDA***

Principios Bioéticos  
Voluntad Anticipada  
Manejo del dolor  
Nutrición Paliativa  
Sedación Paliativa

## VALOR CURRICULAR



Colegio Mexicano  
De Nutrición Clínica Y  
Terapia Nutricional A.C.

### Profesores:

**Dra Cynthia García Vargas**

Médico Gerontóloga y Mtra. Nutrición Clínica

Vocal Centro del Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Metabólica

**Dra Yolanda del Carmen Méndez Romero**

Médico Internista y Subespecialista Nutrición Clínica

Vicepresidente del Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Metabólica

**Dr. Cesar Alberto Moreno Cervantes**

Médico Internista, Geriátra y Alta especialidad en Neurogeriátrica

Miembro Fundador y Socio Activo del Colegio Nacional de Medicina Geriátrica

## MNC Ana Olivia Caballero Lambert

Nutrióloga y Mtra Nutrición Clínica

Miembro Activo del Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional.

## MNC Mariana Amor Mendoza

Nutrióloga y Mtra Nutrición Clínica

Nutriologa Geriátrica y Colaboradora con Fundación Alzheimer México

## ME. Aurora Patricia Del Río Crespo

Licenciatura en fisioterapia, Área de profundización: Fisioterapia Neurológica

Mtra. Educación



### DURACIÓN

30 HORAS

12 DIAS

LUNES DE 19:00 a 21:30 hrs.



### MODALIDAD

VERSIÓN

100% ON LINE



### COSTO

MIEMBROS DEL COLEGIO: \$3,500

NO MIEMBROS:  
PAGO ANTICIPADO ANTES DEL 10  
DE NOV. \$3,500

PAGO A PARTIR DEL 11 DE NOV.  
\$4,600

### INFORMES:

**SANUUSLEON@GMAIL.COM**

**CEL: 477 828 1248**

### INSCRIPCIÓN:

BANCO DEL BAJIO

CUENTA:20278214

SANUUS LEON S.A. DE C.V.

CLABE INTERBANCARIA: 030225900012572206

NOTA: ENVIAR COMPROBANTE DE PAGO, NOMBRE  
COMPLETO Y TELEFONO AL SIGUIENTE CORREO

[sanusleon@gmail.com](mailto:sanusleon@gmail.com)